


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ВЕКТОР ЗНАНИЙ»**

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО
«Вектор знаний»

 Токмакова Г.Р.
«01» марта 2023г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА-
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЭФФЕКТИВНЫЙ САМОМЕНЕДЖМЕНТ»
дополнительное образование взрослых
нормативный срок обучения – 18ч.**

Разработчик программы: Токмакова Г.Р.

г. Уфа - 2023г.

Календарный учебный график

Начало обучения по мере комплектования учебных групп.

Набор в группы постоянный, в течение всего календарного года.

№ пп	Наименование темы	Количество часов	Период обучения/день
1.	Основы персональной эффективности	5	1-2 день обучения
2.	Самоменеджмент: функциональный и личностный подходы	5	2-3 день обучения
3.	Промежуточная аттестация	2	4 день обучения
4.	Технологии самоменеджмента	6	4-6 день обучения
	ИТОГО	18	