


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ВЕКТОР ЗНАНИЙ»**

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО
«Вектор знаний»

 Токмакова Г.Р.
«01» марта 2023г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА-
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЭФФЕКТИВНЫЙ САМОМЕНЕДЖМЕНТ»
дополнительное образование взрослых
нормативный срок обучения – 18ч.**

Разработчик программы: Токмакова Г.Р.

г. Уфа - 2023г.

Учебный план

№ пп	Наименование темы	Колич ество часов	В том числе в			Форма контроля
			ТЗ	ПЗ	СР	
1.	Основы персональной эффективности	5	2	2	1	-
2.	Самоменеджмент: функциональный и личностный подходы	5	2	2	1	-
3.	Промежуточная аттестация	2	-	2	-	Зачет
4.	Технологии самоменеджмента	6	3	2	1	-
6.	ИТОГО	18	7	8	3	